

Erillistiedot kuntosarjoihin

Sarjat: Kunto A, B ja C

Osanottomaksu: Kuntosarjat: karttamaksu 5e paikan päällä (lauantaina järjestetään myös Ounasrastit eli ”jalkakuntosuunnistukset” n. klo 1515 alkaen. Eli halukkailla mahdollisuus kokeilla myös ”duathlonsuunnistusta”).

Ilmoittautumiset: Paikan päällä.

Lähdöt: Ensimmäinen lähtö: lauantaina n. klo. 1515 (ajankohta tarkentuu SM-ilmoittautumisten päätyttyä) (matkaa lähtöön: 0m), ja sunnuntaina (karttamyynti kilpailukeskuksessa) n. klo 1230-1300 alkaen (lähtöihin matkaa n. 3-4km), eli SM-kilpailun jälkeen. Kuntosarjoissa ei ole ajanottoa. Maali sulkeutuu kuntosarjojen osalta klo 1600 (eli 3 tuntia 1. lähdöstä).

Matkat: Arviomatkat linnuntietä (lauantai/sunnuntai): Kunto A (6/24km), B (5/18km) ja C (3,7/10km).

Kartta: Tulostekartta (pyöräsuunnistus 7/09) la 1:7500 ja su 1:20 000.

Leimaus: Emit-leimaus.

Kypärä? Kypäräpakko!

Pyörä? Maastokelpoinen polkupyörä riittää (eli osallistuminen onnistuu myös ilman jousitettua maastopyörää), mutta tarkasta, että pyöräsi on toimiva (mm. jarrut ja renkasiin tarpeeksi painetta).

Karttateline? Jollet omista pyöräsuunnistuksen karttatelinettä, niin hiihtosuunnistustelineelläkin pyöräsuunnistus onnistuu mainiosti, sekä näppäräkätisellä myös käsi-taskumenetelmällä (tällöin on hyvä varata mukaan karttamuovi).

Muuta? Suoritus tapahtuu omalla vastuulla; Huomioi muut maastossa liikkujat ja noudata liikennesääntöjä. Lue myös lisäohjeet tapahtumapaikalla. Varaa mukaasi puhelin etenkin pitkälle matkalle (tai vararengas + pumppu).