TÄVLINGSREGLER LAPIN LUMIRASTIT OCH FM-ULTRALÅNGDISTANS 2.-4.2010

Tävlingspersonal

- **Tävlingsledare: Jarmo Lohela**
- **TA: Unto Kanerva**
- **Informatör: Hannu-Pekka Pukema**
- **Banläggare: Kimmo Määttä**
- **Banövervakare: Mikko Ojanaho**
- **Start: Tarmo Oikarinen**
- **Mål: Teemu Niskanen**
- **Resultatservice: Pasi Jurmu**
- **Speaker: Hannu-Pekka Pukema**
- **Ekonomi: Lea Pirttilä**
- **Restaurant: Tuula Varis**
- **Inbjudna gäster: Matti Keskinarkaus**
- **Trafik och parkering: Aarne Bergman**
- **Första hjälp: Heidi Bergman**
- **Tävlingskansliet (info): Maarit Oikarinen**

REGLER
I tävlingen följs FO:s orienteringsregler och arrangörs instruktioner

TÄVLINGSCENTRUM
Ounasvaara Skidstation

VÄGVISNING
TC finns i Ounasvaara Skidstation. Vägvisningen från Ranua-Rovaniemi väg nr. 78 från Brons Jätkänkynttilä sydsida, varifrån cirka 5 min. körtid till TC.

PARKERING
Parkering i omedelbar närhet. Ingen parkeringsavgift. Titta på TC-karta.

DOMARRÅDET
Ordförande Teemu Köngäs och rådets andra medlemmar finns att läsa i tävlingens INFO-tavla.

TERÄNGBESKRIVNING OCH ORIENTERINGENS SPECIELLA DRAG
Terängen är ett skarptskuren, komplet skogshöjdsområde. TC ligger i lägsta punkt och skogshöjdens högsta punkt är 125 m hög. Ounasvaara är ett populär utflyktsområde och i terrängen finns mycket personer, som gillar göra utflykter. Det kan finnas mycket spår, vilka snöskorvandrare har gjort. Speciellt i sprintteräng måste man vara noggrann. Det kan finnas också renar. Det finns mycket snö jämfört med aktuella tider tidigare åren.

OMKLÄDNAD, TVÄTT OCH WC
I TC finns begränsad möjlighet till omklädning. Det finns några dusch i byggnaden vid backhoppningssområdet. Det finns WC i skidstation och i backhoppningsområde.

KONTROLLER OCH STÄMPLING
Kontroller finns antingen i spåret eller vid sedan av spåret. Från den sista kontrollen är snitsel till målet. Kontrollbyggnader håller ej om man stoppar farten så att man håller fast i kontrollsnöret.

I TC finns modellkontroll, där man kan testa emit-kortets fungerande. Om emit-kortet ej fungerar, får man inte starta. Deltagaren har ansvaret om Emit-numrets rättighet och fungerandet.
Man kan hyra emit-kort från kansliet (info). Om man inte returnerar emit–kortet så debiteras om detta 80 €. Alla oklarheter förklaras i info.

Möjliga emit-numrets ändringar måste meddelas på tävlingplatsen före start i info (kansliet) eller senast på torsdag via e-mail pasi.jurmu@saunalahti.fi.

"GRÅTMUREN"
Ligger i samband med stämpelgranskning.

SPÅR
Spårs helhetsmängden är cirka 100 km.
Över 3 m breda skating-spår finns c. 32 km
1.5-3m breda skatingsbara spår finns cirka 12 km
Skidkvalificerade vägar finns under 1 km.
Punktspår (stigar eller snöskospår) finns under 1 km.
Spår, som inte hör till tävlingen, har man försökt märka med grankvistar.

SKIDVALLNING
Det finns möjlighet att hyra vallningsrum, vilka finns i backhopområdets servicebyggnaden, Hyra är 100€/utrymme). Reservering i Info. Annars vallning sker ute i TC.

FÖRSTA HJÄLP
I skidstations utrymme finns första hjälp plats. Därtill i terrängen finns på lördag första hjälp . Det finns motorkälke och lappsläde.

RESULTATTAVLAN
Ute i skidstations Infotavlan.

RESTAURANTSERVICE
I Skidstadion finns både utom- och inomhushus kafeteriet. Korvförsäljning utomhus.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN OCH BANOR
Förbjudna områden är alla, som är separat markerade på kartan. Några vägdelar är också förbjudna. Det är tillåten att gå över vägen, som leder upp till backen, endast på det stället som är markerat. Slalombackar hör till föbjudet område utom under tävlingens gång, då det finns ett markerat spår, som man får använda. Om orienteraren går till förbjudna områden blir han/hon avslagen.

AVBRYTNA
Avbrutna kommer via målet och meddelar vid kontrollgranskning, att hon/han har avbrutit.

PRISUTDELNING

Priserna delas ut när resultatena är uppklarade. 3.4.2010 delas FM-medaljer och plaket. Prisutdelningen sker kl. 18.00 i Lapin Urheiluopisto, Hiihtomajantie 2. I slutet av tävlingsregler ser du hur många kommer att få priser.
Priser delas ut 4.4.2010 på grund de sammanlagda tider (varupriser). Prisutdelningen sker I skidstadion. Prisutdelningens tidtabell och prisbelönarnas antal syns på Info-tavlan.

NUMMER- OCH KONTROLLAPPAR
Tävlingens nummerlappar finns vid sedan av kansliet. Nummerlappet måste sätta fast på det högra benets framsida. Numret måste synas klart och man får inte vika det. Man använder samma nummerlappen i alla tävlingar. Säkerhetsnålar och granskningslappar finns på samma ställe. Granskningslappar finns också i startet.

KARTA
I tävlingen använda kartornas storlek är alltid densamma A4. Kartans skala är 2.4. 1:7500, på lördag 3.4. 1:15000 I andra klasser utom H/D 1:10000. På söndag kartans skala är 1:10000 I andra klasser utom H21, H20, H35 och H40 1:12500.
Ekv. 5 m. Kontrolls kännetecken är I samband med kontrollnumret. t.ex. 1-31.
På lördag 3.4. samlas kartorna tills sista har start har hänt. De borttagna kartorna lämnas därefter. I de andra dagarna samlas kartorna inte. Kom ändå ihåg orienterares etika regler.

START

Snitsel till start avgår 2.4. och 4.4. från tävlingsbyråns utgång. Det är 650 m till start via trampat bana. Höjdskillnad 90 m. 4.4. är sträckan till start 1400 m och går längs vägen och I slutet skall man skida.
Klasser H21 och D21 har gemensam start på lördag från skidstation klockan 10.00. I början är det förbjudet att skatingski. Andra dagar individuell start. Andra klasser har individuell start alla tävlingsdagar.

Värksamhet i start:
5 min fore star deltagare uppropas till start och kontrolleras tävlingsnumret.
4 min före start checks Emit-kortet
3 min före start får man se modellkartan
2 min före start deltagaren får flytta sig till lådan, där kartan finns
1 min före start tar deltagaren sin karta, där står hans/hennes klass.
OBS! Klasser H16-20, H35-70, D16 och D45-50 har egna kartlådor till parig och oparig startnummer.

KARTBYTE
På lördag 3.4. har klasser H21 tre kartbyte. Efter 1. varvet på publikumkontroll. Där tävlaren tar sin karta, som är detsamma som startnummer. De följande två kartbyte händer i terrängen och där tar man sin karta från lådan som är avsedd med LOPPU 1 (ända 1) PARILLINEN/PARITON (jämn/udda) OCH LOPPU 2 (ända 2) PARILLINEN/PARITON (jämn/udda). Klasser D21, H/D 16-20, H35-70 och D35-50 har ett kartbyte i terrängen.

SPRIDNINGSMETOD
Klasserna H21, D21 , H16-20, H35-70, D16 och D45-50 har "fjäril- eller åttalänk". Titta på infotavlan spridningsmådellen eller internets tävlingssidor. Var omsorgsfull, att du skidar kontroller i den rätta ordningen.

DRICKKONTROLLER
FM ultralångdistans har man drickkontroll (saft och vatten) och också vid kartbytes slutändan finns möjlighet att dricka. Där finns också första hjälp. H21 har drickmöjlighet efter 9 km, 13 km, 24 km och 28 km från start. D21 har möjlighet att dricka efter 8.5 km och 15 km från start. Andra klasser har drickkontroll cirka på halvsträckan. Kartbyteskontroll ligger cirka 2.5-8 km före mål. Klasser H75-85 och D55-75 finns drickmöjlighet vid kartbyteskontroll. Banan går via drickkontroll cirka 4 km före mål. De nationella klasser H/D21C gäller samma regler.

RESERVREDSKAP
Det är möjligt att lämna till publik/kartbyteskontroll reservredskap och egna drycker före kl. 9.30. Den här möjligheten har H21 klassens deltagare.

MÅL
I målet är målstämling efter mållinjen. Sluttiden tas ändå från mållinjen, då också avgörs gemensamstartarnas plasering. Måldomare är Heikki Hirttiö. Efter målet är en stämplingskontroll. Om stämpling visar inte godkänt utförande, blir deltagaren visas till "gråtmuren " för en noggrannare granskning.
Deltagaren lämnar själv sin karta till sportklubbspåse. Mellantidslappen får man från info (kansliet)
Målet stängs 2.4.2010 kl. 18.00, 3.4.2010 kl. 16.00 och 4.4.2010 kl. 15.00

BANORNAS LÄNGDER
Se ett special tabel

FÖLJAPPARATER
I klasser H21 och D21 används I FM GPS-apparat. Listan om deltagare, som skall ha GPS finns att se på info-tavlan. De deltagare, som skall ha GPS. fästes GPS i kartställning på startområdet 10-20 min före start. Deltagaren, som bär GPS, måste ha apparaten under hela tävlingens tid. Det är möjligt att följa tävlingen. Åskådarplatsen finns i skidstation bredvid kaffeteriet.

PRISBELÖNARSANTAL

Klass	2.4.	3.4.	4.4.	3.4.FM	Klass	2.4.	3.4.	4.4	3.4.FM
H12	17	16	17	ej FM	D12	7	8	5	ej FM
H14	13	14	14	ej FM	D14	8	8	8	ej FM
H16	21	26	21	10	D16	20	25	19	10
H18	14	16	13	10	D18	10	12	9	10
H20	7	6	6	6	D20	6	6	6	6
H21	22	27	23	10	D21	29	29	29	10
H21C	9	9	7	ej FM	D21C	12	11	11	ej FM
H35	8	11	7	6	D35	5	7	5	6
H40	17	18	14	6	D40	11	10	11	6
H45	20	19	17	6	D45	8	10	8	6

H50	**22**	25	**21**	**6**	**D50**	**14**	16	**13**	6
H55	**25**	33	**28**	**6**	**D55**	**6**	7	**6**	6
H60	**37**	46	**38**	**6**	**D60**	**14**	17	**15**	6
H65	**27**	30	**24**	**6**	**D65**	**12**	12	**11**	**6**
H70	**18**	21	**14**	**6**	**D70**	**2**	2	**2**	2
H75	**7**	9	**7**	**3**	**D75**	2	2	**2**	2
H80	**3**	**3**	3	**3**	**D80**	0	0	**0**	0
H85	**0**	**1**	0	**1**					

I siffran har man inte tagit hänsyn till efterdeltagarnas antal.
Hur många som kommer belönade på grund Lapin Lumirastit. Detta ser du på infotavlan.
Prisernas sammmanlagda värde är 15.400 €.

OBS Vi behåller möjligheten till förändringar.