

KILPAILUOHJEET LAPIN LUMIRASTIT JA SM-ERIKOISPITKÄ 2. – 4.4.2010

TOIMIHENKILÖT

- Kilpailunjohtaja: Jarmo Lohela
- TA: Unto Kanerva
- Tiedottaja: Hannu-Pekka Pukema
- Ratamestari Kimmo Määttä
- Ratavalvoja: Mikko Ojanaho
- Lähtö: Tarmo Oikarinen
- Maali: Teemu Niskanen
- Tulospalvelu: Pasi Jurmu
- Kuulutus: Hannu-Pekka Pukema
- Talous: Lea Pirttilä
- Ravintola: Tuula Varis
- Kutsuvieraat: Matti Keskinarkaus
- Liikenne ja paikoitus: Aarne Bergman
- Ensiapu: Heidi Bergman
- Info: Maarit Oikarinen

SÄÄNNÖT

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

KILPAILUKESKUS

Kilpailukeskuksena on Ounasvaaran hiihtostadion.

OPASTUS

Kilpailukeskukseen on opastus Ranua – Rovaniemi tieltä n:o 78 Jätkäntynttilän sillan eteläpuolelta, josta 5 min ajomatka kilpailukeskukseen.

PAIKOITUS

Pysäköinti kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Ei pysäköintimaksua. Katso kilpailukeskuskarttaa.

TUOMARINEUVOSTO

Puheenjohtaja Teemu Köngäs ja jäsenet on luettavissa kilpailukeskuksen infotaululta.

KILPAILUMAASTON LAJIKOHTAISET ERITYISPIIRTEET

Kilpailumaasto on selväpiirteinen yhtenäinen vaara-alue. Kilpailukeskus sijaitsee ratojen matalimmalla kohdalla ja vaaran huippu nousee sitä 125 m korkeammalle. Ounasvaara on Rovaniemen suosituinta ulkoilualuetta ja maastossa on kilpailujen aikana paljon muitakin liikkujia. Lumikenkäilijöiden tekemiä jälkiä on maastossa paikoitellen runsaasti. Erityisesti sprinttimaastossa on niiden kanssa oltava tarkkana. Vaaralla saattaa liikkua myös poroja. Lunta on ajankohtaan nähden paljon.

PUKEUTUMINEN, PESU JA WC:T

Kilpailukeskuksessa on rajoitettu määrä pukeutumistiloja. Muutama suihku löytyy mäkihyppyalueen rakennuksesta. Wc:t löytyvät stadionin ja mäkihyppyalueen rakennuksista.

RASTIT JA LEIMAUS

Rastit ovat uralla tai uran sivussa. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Rastirakennelmat eivät kestä vauhdin pysäyttämistä leimasinnarusta kiinni pitäen.

Kilpailukeskuksessa on mallirasti, jossa olevalla nollaleimasimella voit tarkistaa Emit-korttisi toiminnan. Toimimattomalla kortilla ei päästetä kilpailemaan. Emit-numeron oikeellisuus ja Emit-kortin toiminta on kilpailijan itsensä vastuulla.

Emit-kortteja saa vuokrata infosta (10 €/ 3 pv tai 5 €/ pv). Palauttamattomasta kortista veloitetaan 80 €. Kaikki Emit-epäselvyydet hoidetaan infossa.

Mahdolliset Emit-numeroiden muutokset tulee ilmoittaa kilpailupaikalla ennen lähtöä infoon tai vaihtoehtoisesti torstaihin 1.4.2010 asti sähköpostilla [pasi.jurmu\(a\)saunalahti.fi](mailto:pasi.jurmu(a)saunalahti.fi).

ITKUMUURI

Sijaitsee leimantarkastuksen yhteydessä.

URASTO

Kilpailussa käytettävän uraston kokonaismäärä on n. 100 km.

Yli 3 m leveää luistelu-uraa on 32 km .

1,5 – 3 m leveää luistelukelpoista uraa on 12km.

Katkoviiva-uraa (0.8 - 3m) on 55 km .

Hiihtokelpoisia teitä on alle 1 km.

Pisteuraa (kävelypolkuja tai lumikenkäreittejä) on alle 1 km.

Maastoon syntyneet kilpailu-urastoon kuulumattomat urat on pyritty merkitsemään havuilla.

SUKSIEN VOITELU

Kilpailukeskuksessa olevassa mäkihyppyalueen huoltorakennuksessa on vuokrattavissa voitelutiloja (100 €/ tila). Muu voitelu kilpailukeskuksessa tapahtuu ulkona. Varaa infosta.

ENSIAPU

Hiihtostadionin tiloissa on ensiapupiste. Lisäksi lauantaina 3.4. on ensiapupiste maastossa. Ensiapupisteissä on moottorikelkka ja ahkio.

TULOSTAULU

Ulkona hiihtostadionin infotaululla.

RAVINTOLAPALVELUT

Hiihtostadionilla on ulko- ja sisätiloissa kahvio. Makkaranmyynti tapahtuu ulkona hiihtostadionilla.

KIELLETYT ALUEET JA REITIT

Kiellettyjä alueita ovat kaikki karttaan erikseen kielletyiksi merkityt alueet. Karttaan on merkitty kielletyiksi myös joitakin tienosia. Vaaralle nousevan tien ylitys on sallittu vain merkitystä ylityspaikasta. Laskettelurinnetoimintojen alueet ovat kiellettyä aluetta kilpailusuorituksen aikana karttaan merkittyä uraa lukuunottamatta. Jos suunnistaja menee kielletylle alueelle tai kielletyksi merkitylle tienosalle kilpailusuorituksen aikana, hänen suorituksensa hylätään.

KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneet tulevat maalin kautta ja ilmoittavat leimantarkastuksessa keskeyttäneensä.

PALKINTOJEN JAKO

Palkinnot jaetaan tulosten selvittyä. 3.4.2010 jaetaan SM-mitalit ja plaketit. Palkintojen jako on klo 18.00 Lapin urheiluopistolla, Hiihtomajantie 2. SM-kisojen palkittavien määrän löydät kilpailuohjeen lopusta.

4.4.2010 yhteistulosten perusteella. Palkintojen jako tapahtuu stadionilla. Palkintojen jaon aikataulu ja palkittavien määrä löytyy hiihtostadionin infotaulusta.

KILPAILUNUMEROT JA TARKISTUSLIPUKKEET

Kilpailunumerot ovat kilpailutoimiston päädyssä olevalla narulla. Kilpailunumero kiinnitetään oikean reiden etupuolelle. Numeron on oltava selkeästi näkyvillä ja sitä ei saa taittaa. Kilpailunumeroa ei kerätä pois. Kaikissa kilpailuissa käytetään samaa numeroa. Hakaneulat ja tarkistuslipukkeet ovat samassa paikassa. Tarkistuslipukkeita on myös lähdössä.

KARTTA

Kilpailukarttojen koko on kaikkina päivinä A4. Kartan mittakaava on perjantaina 2.4. 1:7500, lauantaina 3.4. 1:15000 muissa sarjoissa paitsi H/D 12-14 1:10000.

Sunnuntaina kartan mittakaava on 1:10000 muissa sarjoissa paitsi H21,H20,H35 ja H40 1:12500.

Käyräväli on 5 m. Rastitunnukset ovat rastinumeron yhteydessä, esim 1-31.

Lauantaina 3.4. kartat kerätään pois kunnes viimeinen lähtö on tapahtunut ja kerätyt kartat jaetaan sen jälkeen. Muina päivinä kartoja ei kerätä. Muistathan kuitenkin suunnistajan eettiset säännöt.

LÄHTÖ

Viitoitukset lähtöön lähtevät 2.4. ja 4.4. kilpailutoimiston päädyistä. 2.4. matkaa lähtöön on 650 m tamppariuraa ja **nousua 90 m.** 4.4 matkaa lähtöön on 1,4 km kaavatietä ja **loppu hiihtäen.** 3.4. lähdöt ovat stadionilla.

Sarjoissa H 21 ja D 21 on lauantaina 3.4. yhteislähtö hiihtostadionilta klo 10.00. Alussa luistelukiello. Muina päivinä väliaikalähtö. Muissa sarjoissa on väliaikalähtö kaikkina kilpailupäivinä.

Toiminta lähdössä:

5 min ennen lähtöä kilpailija kutsutaan lähtöön ja tarkistetaan kilpailunumero

4 min ennen lähtöä Emit-kortin nollaus

3 min ennen lähtöä mallikartta nähtävillä

2 min ennen lähtöä kilpailija siirtyy oman kartta-astiansa viereen koskematta vielä karttaan

1 min ennen lähtöä kilpailija ottaa kartan sarjatunnuksella varustetusta laatikosta.

HUOM! Sarjoilla H16-20 ja H35-65 on omat kartta-astian parillisille ja parittomille kilpailunumeroille.

KARTANVAIHTO

Lauantaina 3.4. on sarjalla H21 kolme kartanvaihtoa. 1. kierroksen jälkeen stadionin yleisörastilla on kilpailunumeron mukainen kartta ja molemmilla lenkeillä maaston kartanvaihtorastilla parillisille ja parittomille numeroille oma karttansa (laatikoissa LOPPU 1 PARILLINEN/PARITON ja LOPPU 2 PARILLINEN/PARITON) Sarjoilla D21, H/D16-20, H35-70 ja D35-50 yksi kartanvaihto maastossa.

HAJONTA

Sarjoilla H21, D21, H16-20 ja H35-65 on radoilla perhos- tai kasilenkkihajonta, ks hajontamallit infotaululta tai netistä kisasivuilta. Olkaa huolellisia, että kierrätte rastit oikeassa järjestyksessä.

JUOMARASTI

SM-erikoispitkän kilpailussa on maastossa juomarasti (mehua ja vettä) ja myös kartanvaihdossa ratojen loppupuolella on tarjolla juotavaa. Juomarastilla on myös ensiapupiste. Juomaa on tarjolla sarjalla H21 9, 13, 24 ja 28 km lähdöstä linnuntietä mitattuna. Sarjalla D21 juomaa on 8,5 ja 15 km lähdöstä linnuntietä mitattuna. Muilla juomarastin kautta kulkevilla sarjoilla rasti on noin puolivälissä rataa ja kartanvaihtorasti 2,5-8 km ennen maalia. Sarjoilla H75-85 ja D55-75 juomaa on vain kartanvaihtorastilla, jonka kautta sarjojen radat kulkevat n. 4 km ennen maalia. Samoin kansallisilla sarjoilla H/D21C.

VARAVÄLINEET

H21-sarjan yleisö-/kartanvaihtorastille stadionalueella on 3.4. mahdollista viedä klo 9.30 mennessä varavälineet ja omia juomia.

MAALI

Maalissa on maalileimaus maaliviivan jälkeen. Loppuaika otetaan kuitenkin maaliviivalta, jossa ratkeaa myös yhteislähtösarjoissa sijoitus. Maalituomari on Heikki Hirttiö. Maalin jälkeen on erillinen leimantarkastus. Jos leimantarkastus ei näytä hyväksytyä suoritusta, kilpailija ohjataan ITKUMUURILLE. Väliaikatulosteet saa infosta. Maali suljetaan 2.4. klo 18.00 , 3.4. klo 16.00 ja 4.4. klo 15.00.

RATAPITUUDET

Ks erillinen taulukko.

SEURANTALAITTEET

H21 ja D21 sarjoissa on käytössä SM-kilpailussa GPS-seuranta. Lista seurattavista urheilijoista on nähtävissä infotaululla. SM-kilpailussa seurannassa oleville urheilijoille laitteet kiinnitetään karttatelineen remmeihin lähtöalueella 10-20 min ennen lähtöä. Seurantaan merkityn urheilijan on kannettava seurantalaitetta koko kilpailusuorituksen ajan. Seuranta on nähtävissä hiihtostadion rakennuksen toisessa kerroksessa kahvion vieressä.

PALKITTAVIEN MÄÄRÄ

3.4.2010 jaetaan SM-mitalit ja plaketit. Alla olevassa taulukossa kilpailupäivät ja osallistujamäärät sekä SM-kisojen palkittavien määrä.

Sarja	2.4.	3.4	4.4	3.4 SM		Sarja	2.4	3.4	4.4	3.4 SM
H 12	17	16	17	ei sm		D 12	7	8	5	ei sm
H 14	13	14	14	ei sm		D 14	8	8	8	ei sm
H 16	21	26	21	10		D 16	20	25	19	10
H 18	14	16	13	10		D 18	10	12	9	10
H 20	7	6	6	6		D 20	6	6	6	6
H 21	22	27	23	10		D 21	29	29	29	10
H 21 C	9	9	7	ei sm		D 21 C	12	11	11	ei sm
H 35	8	11	7	6		D 35	5	7	5	6
H 40	17	18	14	6		D 40	11	10	11	6
H 45	20	19	17	6		D 45	8	10	8	6
H 50	22	25	21	6		D 50	14	16	13	6
H 55	25	33	28	6		D 55	6	7	6	6
H 60	37	46	38	6		D 60	14	17	15	6
H 65	27	30	24	6		D 65	12	12	11	6
H 70	18	21	14	6		D 70	2	2	2	2
H 75	7	9	7	3		D 75	2	2	2	2
H 80	3	3	3	3		D 80	0	0	0	0
H 85	0	1	0	1	0					

Osallistujamäärissä ei ole huomioitu jälki-ilmoittautuneita.
Lapin lumirastien palkittavien määrän löydät infotaululta. 4.4.2010 yhteistulosten perusteella jaetaan tavarapalkinnot. Palkintojen yhteisarvo on n. 15 400 €

HUOM ! Pidätämme oikeuden muutoksiin.